Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle		
8:00	Stand 07.04.2024			08:00 - 09:30 Grundschule Fauerbach				08:00 - 13:15 Grundschule Fauerbach		08:00 –13:15 Grundschule Fauerbach		
8:30	08:30 – 09:30 Zhineng Qi Gong Marc Gutenberger	08:30 – 09:30 Stark & Beweglich 50+ Karja Turek					08:15 - 09:15 Rückengymnastik Ruth Schaef		08:15 – 09:15 REHA-Neurologie Barbara König-Guba			
9:00			09:15 –10:15 Body-Fit für Frauen Stefanie Kleinpaß			09:00 – 10:00 Zhineng Qi Gong Bettina Pilz						
9:30	09:30 – 10:30 Stark & Beweglich 50+ Katja Turek			09:30 - 10:30 REHA-Sport Orthopädie Bianca Hofmann			09:30 - 10:30 Rückengymnastik Ruth Schaef		09:30 – 10:30 REHA-Sport Stuhlgymnastik Barbara König-Guba			
10:00		09:55 - 13:15 Grundschule Fauerbach				10:00-11:00 REHA-Sport Orthopädie Barbara König-Guba						10:00 –12:00 Stabhochsprung Amrei Thomas
10:30	10:30 – 11:30 Krafttraining Katja Turek		10:30 -11:30 Funktionstraining Pia Sebald	10:30 - 11:30 REHA-Sport Orthopädie Stefanie Kleinpaß								
11:00					11:00 –12:00 Yoga Katja Turek	11:00-12:00 REHA-Sport Orthopädie Barbara König-Guba						
11:30			11:30 -12:30 Wirbeläulengym-nastik Pia Sebald	11:30 – 12:30 REHA-Sport Orthopädie Christine Ziche								
12:00												
12:30				12:30-13:30 REHA Orthopädie Christine Ziche								
13:00												
14:00											14:00 - 16:00 Allg. freies Krafttraining Max Kistner	14:00 - 16:00 Allg. freies Krafttraining Max Kistner
14:30								14:15 - 15:15 REHA-Sport Orthopädie Michael Hammann				
15:00					15:00 - 16:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch					15:00 -16:30 Kinderleicht-athletik U10 Anna Hülsmann, Lenja Kümmerle, Greta Major		
15:30						15:30 – 17:00 Kinderleicht- athletik U8 Elisa Linkenbach, Katharina Discher, Hannah Puchta						
16:00	15:45-16:45 Pilates Pia Sebald				16:15 – 17:15 Klangschalen Susanna Bader			15:45 - 16:45 Ki-La U6 Henriette, Timo, Felix	15:45 – 16:45 Beweglichkeits training Christine Ziche			
16:30		16:45 - 17:45 Yoga Stefanie Kleinpaß		16:30 – 18:00 Leichtathletik U14 Petra Brzezniak, Alexander Decher			16:30 - 17:30 Pilates Henriette Walther			16:30-18.00 Leichtathletik U14 Petra Brzezniak		
17:00	17:00 – 18:00 REHA-Sport Orthopädie Michael Hammann					17:00 - 18:30 Leichtathletik U12 Susanne Margraf, Sandra Wiener		17:00 - 19:00 Leichtathletik U16/U18/U20 Holger Beims, Timo Slota	17:00 – 18:00 REHA-Sport Ortho-pädie Christine Ziche		17:15 - 18:15 Kraftraum Thomas Seckler	
17:30			17:30 –18:30 Zumba Fitness Simone Hinkel				17:45 -18:45 Zumba Gold Simone Hinkel					
18:00	18:00 - 19:00 REHA-Sport Orthopädie Henriette Walther	18:00 - 20:00 Leichtathletik U16/U18/U20 Holger Beims, Timo Slota							18:00 - 20:00 Stabhochsprung Amrei Thomas	18:00 - 20:00 Leichtathletik Aktive/Senioren Volker Weber, Richard Loos		
18:30				18:30 - 20:30 Leichtathletik Aktive/Senioren Volker Weber, Richard Loos								
19:00	19:00 - 20:00 REHA-Sport Orthopädie Henriette Walther		19:00-20:00 Funktional Training Bernd Lachmann		19.00 - 20:00 Langstreckler Micheal Wiener		19:00 - 20:30 REHA Koronarsport Michael Hammann, Norbert Fischer					
19:30						19:30 – 20:30 Pound Mareike Leidecker						
20:00	20:00 - 21:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	20:00 - 21:00 Allround-Fitness für Sportliche Bianca Hofmann			20.00 - 21:00 Herz-Kreislauftraining Bernd Lachmann	20:30 - 22:30 Allg. freies Krafttraining Max Kistner	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Stefanie Kleinpaß	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Bianca Hofmann		20:00 - 21:30 Begnadete Körper Volker Weber		
20:30												
21:00		21:00-22:30 Floorball Magnus Jordan										
21:30												
												Bear.: Moder